

Bulletin d'inscription

A renvoyer au plus vite avec le chèque d'acompte
(50% du montant total) à l'ordre de USD à

USD, Geneviève BATZLI
776, rue des Arculinges - 74800 AMANCY
06 22 24 68 34 - garchamps@wanadoo.fr

Nom, Prénom :

Adresse :

Téléphone (portable de préférence) :

E-mail :

Date de naissance : Transport : Véhicule
particulier Train

Un bulletin par participant.

L'hébergement ne peut être garanti après le 10 mai 2009. Un certificat médical pour la pratique d'activités physiques de loisir est nécessaire.

Forfaits *	Adulte et plus de 16 ans	Enfant 5-15 ans
Entourer la formule choisie – une seule formule		
Forfait 1 (avec hébergement) 2 nuits, 7 repas, activités	110 €	60 €
Forfait 2 (sans hébergement) activités sans hébergement ni repas	30 €	
Repas pour ceux qui sont en forfait 2 <input type="checkbox"/> samedi midi <input type="checkbox"/> samedi soir <input type="checkbox"/> dimanche soir <input type="checkbox"/> lundi midi	15 € par repas	

* aucune réduction n'est accordée en cas de séjour raccourci.

Montant total : soit un versement de :

Date et signature

L'Union Sports et Diabète

www.usd.asso.fr

organise la

14e

fête des diabétiques qui bougent

au CREPS de BOURGES

les 30-31 mai et 1er juin 2009

Ateliers et échanges
(ouverts au public)

Le samedi 30 mai
au CREPS à 20h30

Renseignements et Inscriptions

Geneviève Batzli
776 rue des arculinges
74800 AMANCY
garchamps@wanadoo.fr
06 22 24 68 34



avec Le soutien de Diabète 18, association des diabétiques du Cher
et la collaboration de Caramel, réseau diabète du Cher.



Pourquoi cette fête ?

donner le goût d'activités physiques et sportives de loisir variées et adaptées à chaque niveau aux diabétiques et à leur entourage,

favoriser les échanges entre participants venant de toute la France et de la Suisse Romande en passant un bon moment,

partager l'information entre diabétiques et professionnels de la santé et du sport,

découvrir ou mieux connaître une nouvelle région chaque année et valoriser ses projets et ses réalisations en activités physiques et sportives adaptées à la santé.

L'Union Sports et Diabète

L'USD est une association nationale qui aide les diabétiques à «bouger». Elle mêle des diabétiques et des professionnels de santé et du sport.

Elle a pour enjeux d'inclure l'adaptation à l'activité physique dans l'éducation thérapeutique, de diversifier et d'adapter les activités physiques et sportives proposées aux adultes.

L'USD met en pratique ses objectifs en proposant des stages d'été et d'hiver d'éducation médico-sportive, la fête des diabétiques qui bougent lors du week-end de Pentecôte, son magazine trimestriel DéFi, un site web mis à jour régulièrement et en répondant aux questions des pouvoirs publics.

Siège social : 18 rue des Tournelles, 94240 L'HAY LES ROSES
www.usd.asso.fr - sportdiabete.union@orange.fr

Le magazine trimestriel publié par



Activités proposées

Elles s'adaptent au niveau et au souhait des participants.

Marche nordique, parcours d'orientation, activités nautiques sur le lac d'Auron, tennis, jeux de ballons, tir à l'arc, boxe thai, jazz danse, yoga, évaluation des capacités physiques et conseils mais également visite de Bourges et du Marais.

Il n'y a pas d'activités spécifiques prévues pour les enfants. Néanmoins ceux-ci peuvent s'intégrer à certains groupes d'adultes.

Programme

CREPS de la Région Centre

48 avenue du Maréchal Juin 18000 BOURGES - Tél : 02 48 48 01 44
www.creps-centre.jeunesse-sports.gouv.fr

Samedi 30 mai *

10h00 - 12h00

Accueil des participants et installation au CREPS

12h00 - 13h15

Repas

14h00 - 17h00

Activités physiques - (inscription dès votre arrivée)

Stand d'évaluation des capacités physiques ouvert aux participants ainsi qu'aux adhérents de Diabète 18 et du réseau Caramel

17h00 - 20h30

Rencontre des partenaires et visite des stands

19h00 - 21h00

Repas

20h30 - 22h00

Ateliers-rencontres sur le thème : Diabète et Activités Physiques
(ouverts au public)

Dimanche 31 mai

08h00 - 09h00

Petit déjeuner

09h00 - 18h00

Activités physiques et pique-nique dans le Val d'Auron
(inscription à partir du samedi soir)

18h30 - 19h30

Assemblée Générale de l'USD

19h30 - 20h30

Repas

dès 20h30

Soirée surprise

Lundi 1er juin

08h00 - 9h00

Petit déjeuner

09h00 - 12h15

Activités physiques

(inscription à partir du dimanche soir)

12h00 - 13h00

Repas

à partir de 14h00

Clôture de la Fête

*actualisation sur le site web : www.usd.asso.fr